

Hygieneregeln Neumünster CrossFit zur Vermeidung von Corona gültig ab 01.08.

1. Maximale Teilnehmerzahl einer CrossFit Class 10 Sportler plus Trainer, Zuschauer dürfen die Halle nicht betreten. Eintritt in die Halle nur nach Aufforderung. Die Wartenden haben Mindestabstände von 2 m einzuhalten.
2. Unter den 10 trainierenden Sportlern müssen während des Trainings Mindestabstände nicht eingehalten werden. Equipment darf gemeinschaftlich genutzt werden, muss allerdings nach jeder Einheit von den Teilnehmern mit dem zur Verfügung gestellten Mitteln desinfiziert werden.
3. Alle Teilnehmer eines Kurses melden sich via App (Eversports) verbindlich zu einem Kurs an. Spontan-Anmeldungen sind untersagt und werden nicht berücksichtigt.
4. Personen mit Erkältungssymptomen ist das Betreten des Geländes untersagt.
5. Um Ansammlungen auf dem Hof zu vermeiden, ist das Rauchen auf dem gesamten Gelände von Neumünster CrossFit untersagt.
6. Den Kursteilnehmern stehen Toiletten zur Verfügung, Duschen und Umkleiden sind gesperrt. Alle Sportler müssen fertig umgezogen zum Training erscheinen.
7. Kursdauer 60 Minuten: nach Ende jeder Class haben alle Teilnehmer die Halle umgehend zu verlassen, damit das benutzte Equipment und Kontaktflächen für die folgende Class desinfiziert werden können und es keinerlei Überschneidungen der Kursteilnehmer von Kurs 1 zu Kurs 2 gibt. Kursteilnehmer der folgenden Class müssen unter Wahrung der Mindestabstände von 2 m außerhalb der Halle warten.
8. Beim Verlassen des Gebäudes ist die vordere Hallentür zu benutzen, um eine Überschneidung mit der Gewichtheberabteilung des SVT Neumünster zu gewährleisten. Es ist einzeln unter Wahrung der Sicherheitsabstände von 2 m auszutreten.
9. Die Gewichtheberabteilung des SVT ist der Eintritt ausschließlich durch die hintere Eingangstür einzeln gestattet, um die auf der Hofseite liegenden Toiletten zu nutzen. Die Nutzung der bei den Umkleidekabinen gelegenen Toilette ist nicht gestattet. Um Überschneidungen mit den CrossFit Teilnehmern auszuschließen, darf die Gewichtheberabteilung das Gebäude nur während der 30minütigen Pausen zwischen den CrossFit Classes und außerhalb der Öffnungszeiten von Neumünster Crossfit benutzen. Es darf nur einzeln eingetreten werden.
10. Freies Training ist nicht gestattet.
11. Jeder Teilnehmer hat mit gewaschenen Händen zum Training zu erscheinen. Jeder, der in die Halle eintritt, hat sich umgehend die Hände zu desinfizieren.
12. Alle Anwesenden haben die Niesetikette einzuhalten: es ist in die Armbeuge oder ein Taschentuch zu niesen oder zu husten, nicht in die Hand. Benutzte Taschentücher sind umgehend durch den Benutzer zu entsorgen.
13. Die Halle wird regelmäßig (alle 20 Minuten) gelüftet.
14. Aus hygienischen Gründen ist auf die Benutzung von gemeinschaftlichem Chalk zu verzichten.
15. Ein Hygieneplan für die Sanitären Anlagen mit Datum, Uhrzeit und Unterschrift wird geführt.